



SPIS INWENTARZA

CIUCHY

- ✓ kurtka przeciwdeszczowa
- ✓ ciepły sweter / polar
- ✓ bluzy sportowe
- ✓ 2x spodnie dresowe
- ✓ 1x para ciepłych spodni
- ✓ legginsy
- ✓ 5x krótkie spodenki
- ✓ 10 x bluzki z krótkim rękawkiem
- ✓ 2x stare koszulki na zajęcia plastyczne lub plenerowe + stary dres
- ✓ 2x piżama
- ✓ bielizna osobista i skarpetki
- ✓ stroje treningowe
- ✓ buty sportowe (2 pary), sandały, kalosze, klapki

HIGIENA

- ✓ szczoteczka do zębów, pasta i kubeczek podpisany
- ✓ chusteczki higieniczne
- ✓ grzebień lub szczotka do włosów (dziejczynki gumeczki do włosów),
- ✓ szampon
- ✓ żel pod prysznic
- ✓ ręcznik

PLAŻA

- ✓ kąpielówki lub kostium kąpielowy
- ✓ krem z filtrem UV
- ✓ ręcznik plażowy
- ✓ ręcznik kąpielowy

RÓŻNE

- ✓ mały plecak do pakowania sprzętu na zajęcia/wyjścia na plażę
- ✓ okulary przeciwsłoneczne
- ✓ preparat przeciw komarom typu OFF
- ✓ Bidon
- ✓ Leki, jeżeli przyjmuje na stałe (Upoważnienie do podawania leków, Instrukcja dawkowania)
- ✓ Portfel

KIESZONKOWE

W podpisanej kopercie należy włożyć banknoty w nominałach 10/20zł z rozpiską, ile dziennie można wydać. Na wycieczkę całodniową, zalecamy przeznaczyć większą kwotę, np. 40zł.