



## **Regulamin kolonii**

### **I. Uczestniku, jesteś zobowiązany do:**

1. Wykonywania poleceń kierownika i wychowawców obozu.
2. Przestrzegania wszystkich obowiązujących regulaminów: np. regulamin kąpielni, przepisy przeciwpożarowe, wycieczek itp.
3. Przestrzegania ramowego rozkładu dnia, a w szczególności:
  - punktualnego przybywania na posiłki,
  - obowiązkowego udziału w imprezach i zajęciach obozowych,
  - dbania o porządek w salach i na terenie całego obiektu,
  - dbania o higienę osobistą,
  - przestrzegania ciszy nocnej.
4. Zachowania podstawowych zasad bezpieczeństwa w czasie kąpielni, opalania się, wycieczek, zajęć sportowo-rekreacyjnych.
5. Zgłoszenia kierownikowi obozu lub wychowawcy wszelkich zauważonych przez siebie usterek i nieprawidłowości, w tym zwłaszcza zagrażających zdrowiu i życiu.
6. Okazywania innym, a w szczególności słabszym i młodszym pomocy i życzliwości

### **II. Uczestniku, zabrania Ci się:**

1. Niszczenia lub dewastowania mienia znajdującego się na terenie obozu, w tym zwłaszcza sprzętu będącego w dyspozycji obozu pod zagrożeniem poniesienia odpowiedzialności finansowej.
2. Samowolnego oddalania się: od grupy, z terenu obozu, miejsca zajęć itp.
3. Palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania środków odurzających np. narkotyki.
4. Kontaktów z osobami trzecimi spoza grona Uczestników i obsługi kolonii.

### **Uwaga!**

Interpretacja sytuacji nie objętych powyższym regulaminem należy do kierownika i wychowawców obozu.

Za niestosowanie się do w/w regulaminu i rażące jego naruszenie możesz zostać ukarany:

- upomnieniem wychowawcy grupy,
- upomnieniem kierownika obozu,
- ustną naganą
- pisemną naganą z powiadomieniem Rodziców,
- odesłaniem z obozu na koszt Rodziców, bez zwrotu jakichkolwiek kosztów pobytu i przejazdu



Opiekun prawny uczestnika kolonii ma obowiązek odebrać dziecko w ciągu 24H z miejsca wypoczynku, w przypadku dyscyplinarnego usunięcia uczestnika z wypoczynku. Jeżeli opiekun prawny jest poza granicami kraju, ma obowiązek podać kontakt do innej osoby uprawnionej do odbioru uczestnika.

### **Regulamin kąpeli**

Ze względu na wysoki stopień zagrożenia zdrowia i życia podczas kąpeli bezwzględnie nakazujemy do zapoznania się i przestrzegania poniższego regulaminu.

1. Kąpiel może odbywać się w miejscu uprzednio zbadanym przez ratownika i ściśle określonym.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w obecności wychowawcy (innych wyznaczonych osób) i zawsze pod kontrolą ratownika lub osoby posiadającej odpowiednie kwalifikacje.
3. Kąpiel może odbywać się w grupach zorganizowanych.
4. Zabrania się wchodzenia do wody bez wiedzy i zgody opiekuna.
5. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotów głowy, a także innych dolegliwości należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić o tym opiekuna.
6. W przypadku sygnału alarmu lub zauważenia tonięcia należy wyjść z wody i powiadomić ratownika.
7. Pomocy tonącemu w wodzie może udzielać tylko osoba wykwalifikowana, natomiast inne osoby mogą udzielać pomocy tylko na brzegu.
8. Zabrania się niszczenia sprzętu kąpieliska oraz zanieczyszczania wody i zaśmiecania terenu przybrzeżnego.
9. Należy pamiętać o zachowaniu pełnego bezpieczeństwa podczas kąpeli, unikać lekkomyślnych żartów, potrąceń, wrzucania do wody itp.