



SZKOŁA TAŃCA PRO-DANCE

Regulamin kolonii

w Ośrodku Wypoczynkowym Leśny Zakątek w Mikoszewie

I. Uczestniku, jesteś zobowiązany do:

1. Wykonywania poleceń kierownika i wychowawców obozu.
2. Przestrzegania wszystkich obowiązujących regulaminów: np. regulamin kąpeli, przepisy przeciw-pożarowe, wycieczek itp.
3. Przestrzegania ramowego rozkładu dnia, a w szczególności:
 - punktualnego przybywania na posiłki,
 - obowiązkowego udziału w imprezach i zajęciach obozowych,
 - dbania o porządek w salach i na terenie całego obiektu,
 - dbania o higienę osobistą,
 - przestrzegania ciszy nocnej.
4. Zachowania podstawowych zasad bezpieczeństwa w czasie kąpeli, opalania się, wycieczek, zajęć sportowo-rekreacyjnych.
5. Zgłoszenia kierownikowi obozu lub wychowawcy wszelkich zauważonych przez siebie usterek i nieprawidłowości, w tym zwłaszcza zagrażających zdrowiu i życiu.
6. Okazywania innym, a w szczególności słabszym i młodszym pomocy i życzliwości

II. Uczestniku, zabrania Ci się:

1. Niszczenia lub dewastowania mienia znajdującego się na terenie obozu, w tym zwłaszcza sprzętu będącego w dyspozycji obozu pod zagrożeniem poniesienia odpowiedzialności finansowej.
2. Samowolnego oddalania się: od grupy, z terenu obozu, miejsca zajęć itp.
3. Palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania środków odurzających np. narkotyki.
4. Kontaktów z osobami trzecimi spoza grona Uczestników i obsługi kolonii.

III. W związku ze zwiększonym ryzykiem zakażenia wirusem SARS-CoV-2, jesteś zobowiązany do szczególnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny osobistej, w tym poniższych zasad:

1. Każdorazowej dezynfekcji dłoni przy wchodzeniu do domku i pomieszczeń wspólnych tj.: stołówka oraz sala taneczna.
2. Zwiększenia częstotliwości dokładnego mycia dłoni mydłem i wodą (przed i po każdym posiłku, przed i po zajęciach tanecznych, przed i po każdej aktywności grupowej).
3. Dokładnego dbania o higienę osobistą.



PRO-DANCE

4. Przestrzegania zasad panujących na stołówce podczas posiłków, tj.: respektowanie podziału na grupy, zachowanie odpowiedniego dystansu podczas spożywania posiłku.
5. Zakładania maski i rękawic ochronnych, na polecenie opiekuna.
6. Niezwłocznego zgłoszenia opiekunowi gorszego samopoczucia, podejrzenia wystąpienia podwyższonej temperatury, duszności, kaszlu lub innych objawów zakażenia.
7. Zachowania dystansu min. 2 metrów od osób spoza obozu (uczestników, opiekunów), na polecenie opiekuna.
8. Zastaniania ust podczas kaszlu, kichnięcia, ziewania.
9. Korzystać tylko z wyznaczonych sprzętów sportowych, które zostały wcześniej zdezynfekowane i wyczyszczone.
10. Wchodzić do Sal i innych pomieszczeń za zgodą opiekuna – tj. po każdorazowej dezynfekcji i czyszczeniu Sali.

Uwaga!

Interpretacja sytuacji nie objętych powyższym regulaminem należy do kierownika i wychowawców obozu.

Za niestosowanie się do w/w regulaminu i rażące jego naruszanie możesz zostać ukarany:

- upomnieniem wychowawcy grupy,
- upomnieniem kierownika obozu,
- ustną naganą
- pisemną naganą z powiadomieniem Rodziców,
- odesłaniem z obozu na koszt Rodziców, bez zwrotu jakichkolwiek kosztów pobytu i przejazdu

Regulamin kąpeli

Ze względu na wysoki stopień zagrożenia zdrowia i życia podczas kąpeli bezwzględnie nakazujemy do zapoznania się i przestrzegania poniższego regulaminu.

1. Kąpiel może odbywać się w miejscu uprzednio zbadanym przez ratownika i ściśle określonym.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w obecności wychowawcy (innych wyznaczonych osób) i zawsze pod kontrolą ratownika lub osoby posiadającej odpowiednie kwalifikacje.
3. Kąpiel może odbywać się w grupach zorganizowanych.
4. Zabrania się wchodzenia do wody bez wiedzy i zgody opiekuna.
5. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotów głowy, a także innych dolegliwości należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić o tym opiekuna.



PRO-DANCE

6. W przypadku sygnału alarmu lub zauważenia tonięcia należy wyjść z wody i powiadomić ratownika.
7. Pomocy tonącemu w wodzie może udzielać tylko osoba wykwalifikowana, natomiast inne osoby mogą udzielać pomocy tylko na brzegu.
8. Zabrania się niszczenia sprzętu kąpieliska oraz zanieczyszczania wody i zaśmiecania terenu przybrzeżnego.
9. Należy pamiętać o zachowaniu pełnego bezpieczeństwa podczas kąpieli, unikać lekkomyślnych żartów, potrąceń, wrzucania do wody itp.