



**SZKOŁA TAŃCA PRO-DANCE**

**PRO-DANCE**

## **SZKOŁA TAŃCA PRO-DANCE**

### **Regulamin kolonii**

**29 VI - 8 VII 2020**

**w Ośrodku Wypoczynkowym Zielony Zakątek w Mikoszewie**

#### **I. Uczestniku, jesteś zobowiązany do:**

1. Wykonywania poleceń kierownika i wychowawców obozu.
2. Przestrzegania wszystkich obowiązujących regulaminów: np. regulamin kąpeli, przepisy przeciw-pożarowe., wycieczek itp.
3. Przestrzegania ramowego rozkładu dnia, a w szczególności:
  - punktualnego przybywania na posiłki,
  - obowiązkowego udziału w imprezach i zajęciach obozowych,
  - dbania o porządek w salach i na terenie całego obiektu,
  - dbania o higienę osobistą,
  - przestrzegania ciszy nocnej.
4. Zachowania podstawowych zasad bezpieczeństwa w czasie kąpeli, opalania się, wycieczek, zajęć sportowo-rekreacyjnych.
5. Zgłoszenia kierownikowi obozu lub wychowawcy wszelkich zauważonych przez siebie usterek i nieprawidłowości, w tym zwłaszcza zagrażających zdrowiu i życiu.
6. Okazywania innym, a w szczególności starszym i młodszym pomocy i życzliwość

#### **II. Uczestniku, zabrania Ci się:**

1. Niszczenia lub dewastowania mienia znajdującego się na terenie obozu, w tym zwłaszcza sprzętu będącego w dyspozycji obozu pod zagrożeniem poniesienia odpowiedzialności finansowej.
2. Samowolnego oddalania się: od grupy, z terenu obozu, miejsca zajęć itp.
3. Palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania środków odurzających np. narkotyki.
4. Kontaktów z osobami trzecimi spoza grona Uczestników i obsługi kolonii.

#### **III. W związku ze zwiększonym ryzykiem zakażenia wirusem SARS-CoV-2, jesteś zobowiązany do szczególnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny osobistej, w tym poniższych zasad:**

1. Każdorazowej dezynfekcji dłoni przy wchodzeniu do domku i pomieszczeń wspólnych tj.: stołówka oraz sala taneczna.
2. Zwiększenia częstotliwości dokładnego mycia dłoni mydłem i wodą (przed i po każdym posiłku, przed i po zajęciach tanecznych, przed i po każdej aktywności grupowej).

kontakt@pro-dance.pl

www.pro-dance.pl



## PRO-DANCE

3. Dokładnego dbania o higienę osobistą.
4. Przestrzegania zasad panujących na stołówce podczas posiłków, tj.: respektowanie podziału na grupy, zachowanie odpowiedniego dystansu podczas spożywania posiłku.
5. Zakładania maski i rękawic ochronnych, na polecenie opiekuna, podczas wyjścia do sklepu lub innych miejsc zamkniętych, w których przebywają osoby spoza naszego obozu.
6. Niezwłocznego zgłoszenia opiekunowi gorszego samopoczucia, podejrzenia wystąpienia podwyższonej temperatury, duszności, kaszlu lub innych objawów zakażenia.
7. Zachowania dystansu min. 2 metrów od osób spoza obozu (uczestników, opiekunów).
8. Niespotykania się podczas trwania wypoczynku z osobami spoza naszego obozu, w tym także rodzicami, opiekunami.
9. Zastaniania ust podczas kaszlu, kichnięcia, ziewania.
10. Podczas wyjść nad morze zobowiązany jesteś do przebywania na terenie wyznaczonym przez opiekunów wypoczynku i niezblizania się do osób spoza grupy obozowej na mniej niż 2 metry.
11. Korzystać tylko z wyznaczonych sprzętów sportowych, które zostały wcześniej zdezynfekowane i wyczyszczone.
12. Wchodzić do Sal i innych pomieszczeń za zgodą opiekuna – tj, po każdorazowej dezynfekcji i czyszczeniu Sali.

### **Uwaga!**

Interpretacja sytuacji nie objętych powyższym regulaminem należy do kierownika i wychowawców obozu.

Za niestosowanie się do w/w regulaminu i rażące jego naruszenie możesz zostać ukarany:

- upomnieniem wychowawcy grupy,
- upomnieniem kierownika obozu,
- ustną nagana
- pisemną nagana z powiadomieniem Rodziców,
- odesłaniem z obozu na koszt Rodziców, bez zwrotu jakichkolwiek kosztów pobytu i przejazdu

### **Regulamin kąpeli**

Ze względu na wysoki stopień zagrożenia zdrowia i życia podczas kąpeli bezwzględnie nakazujemy do zapoznania się i przestrzegania poniższego regulaminu.

1. Kąpiel może odbywać się w miejscu uprzednio zbadanym przez ratownika i ściśle określonym.



### PRO-DANCE

2. Kąpiel może odbywać się tylko w obecności wychowawcy (innych wyznaczonych osób) i zawsze pod kontrolą ratownika lub osoby posiadającej odpowiednie kwalifikacje.
3. Kąpiel może odbywać się w grupach zorganizowanych.
4. Zabrania się wchodzenia do wody bez wiedzy i zgody opiekuna.
5. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotów głowy, a także innych dolegliwości należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić o tym opiekuna.
6. W przypadku sygnału alarmu lub zauważenia tonięcia należy wyjść z wody i powiadomić ratownika.
7. Pomocy tonącemu w wodzie może udzielać tylko osoba wykwalifikowana, natomiast inne osoby mogą udzielać pomocy tylko na brzegu.
8. Zabrania się niszczenia sprzętu kąpieliska oraz zanieczyszczania wody i zaśmiecania terenu przybrzeżnego.
9. Należy pamiętać o zachowaniu pełnego bezpieczeństwa podczas kąpeli, unikać lekkomyślnych żartów, potrąceń, wrzucania do wody itp.